perfectionnons les athlètes.

rapport annuel 2017-18

CANADIAN SPORT INSTITUTE
INSTITUT CANADIEN DU SPORT
CALGARY

le but est simple.

S'améliorer. Tous. Les. Jours.
Trouvez de nouvelles façons de surmonter la douleur.
De sauver quelques centièmes de seconde. D'aller chercher des dixièmes de point.
Trouvez le moyen d'être prêt le jour J, et tous les jours qui suivent.
Nous ne nous entraînons pas uniquement pour le sport.
Nous nous préparons pour la vie. Nous élevons la barre et repoussons les limites.
Nous montons sur le podium et inspirons la nation.
Nous sommes l'Institut canadien du sport de Calgary et nous

perfectionnons les athlètes.

vision
L'Institut canadien du sport de Calgary joue un rôle essentiel pour aider les athlètes olympiques et paralympiques canadiens à grimper sur le podium.

mission
Offrir un milieu d'entraînement quotidien de classe mondiale pour les athlètes et les entraîneurs sur la voie du podium grâce à l'expertise du leadership, des services et des programmes.

valeurs
Cinq valeurs fondamentales guident notre vision, façonnent nos méthodes et nos résultats et servent à consolider notre réputation nationale et internationale :

Excellence
Leadership
Innovation
Intégrité
Partenariats

960 **athlètes sont affiliés à l'Institut canadien du sport de Calgary.**

nous faisons tout pour être un partenaire de choix dans le domaine des sports de haut niveau et des pratiques gagnantes éprouvées.

Pour devenir un partenaire de choix dans le domaine des sports de haut niveau, nous devons absolument nous engager à perfectionner les athlètes, les entraîneurs et nos employés. Pour ce faire, nous devons prendre les mesures nécessaires pour créer et offrir un environnement d'entraînement quotidien optimal, continuer à attirer, former et conserver les meilleurs professionnels des domaines de la science du sport et de la médecine sportive, et prendre un engagement continu envers notre culture, nos valeurs et l'excellence.

60 %
des sports d'hiver olympiques et paralympiques ont un partenariat avec l'Institut canadien du sport de Calgary.

40 %
des médailles olympiques et paralympiques remportées par des Canadiens à PyeongChang l'ont été par des athlètes affiliés à l'Institut canadien du sport de Calgary.

impact sur l'athlète

Brady Leman

L'été. Des chargements complets de neige de patinoire sur une rampe faite maison. Un portillon de ski cross improvisé sur le dessus de la pente de ski à WinSport. Voici un exemple de comment Brady Leman a gagné sa place sur le podium olympique. La victoire de Brady Leman prend racine dans sa créativité, son expertise et son réel dévouement envers l'excellence, peu importe la situation.

Après des décennies de travail acharné, les athlètes de Luge Canada ont enfin grimpé sur le podium lors des Jeux olympiques d'hiver de PyeongChang. Sans Jeremiah Barnert, qui motivait nos athlètes au gym, Lauren Vickery, qui assurait la réadaptation des athlètes sur la table de physiothérapie et tous les autres membres de l'équipe de soutien intégré de l'Institut canadien du sport de Calgary, nos athlètes n'auraient jamais pu accomplir un tel exploit.

Tim Farstad directeur général, Luge Canada

16 **sports olympiques et paralympiques des ententes de groupes d'entraînement avec l'Institut canadien du sport de Calgary. Nous travaillons avec 60 % des sports olympiques et paralympiques d'hiver.**

Fière partenaire de choix des équipes nationales suivantes :

- ski alpin
- biathlon
- bobsleigh
- ski de fond
- patinage artistique
- hockey (femmes)
- patinage de vitesse sur longue piste
- luge
- parahockey sur glace
- ski paranordique (biathlon et ski de fond)
- paranatation
- saut à ski
- skeleton
- water-polo (hommes)
- lutte

nous nous engageons à offrir des solutions de performance percutantes.

Les performances exceptionnelles des athlètes ne se produisent qu'à condition qu'ils se soient bien préparés. Nos quatre principaux programmes et priorités comprennent :

- la mise en place d'un système complet d'évaluation des athlètes
- un services de prévention des blessures et de réadaptation de pointe
- l'intégration de Plan de match aux plans des athlètes
- la prise d'engagements en matière de recherches novatrices.

impact sur l'athlète

Ted Bloemen

50 903 points de données

c'est ce qu'on obtient après avoir passé quatre ans à recueillir des données pertinentes sur Ted-Jan Bloemen, grâce auxquelles nous avons acquis des connaissances précises et utiles sur la façon dont son corps répond à l'entraînement et sur les modifications qui permettront d'optimiser ses performances. Cette stratégie de suivi de pointe a fait la différence pour Ted-Jan Bloemen au cours des semaines, des jours et des heures qui ont précédé ses courses lui ayant permis de remporter une médaille.

300+

athlètes ont participé au système d'évaluation, grâce auquel sont recueillis des renseignements permettant de s'assurer que les athlètes sont en santé et prêts à s'entraîner.

557 917 $

ont été investis dans la recherche et l'innovation.

84 % des athlètes olympiques et paralympiques de PyeongChang 2018 qui sont affiliés à l'Institut canadien du sport de Calgary ont accédé à nos services Plan de match.

GAME PLAN
PLAN DE MATCH
Powered by | Parrainé par Deloitte.

BCI
Benson Concussion Institute

Fière de s'associer au Benson Concussion Institute afin d'offrir des stratégies novatrices d'évaluation et de gestion des commotions cérébrales aux athlètes de haut niveau à l'aide de pratiques axées sur les résultats et la recherche.

465 athlètes ont participé au programme sur les commotions cérébrales, et 58 commotions ont été traitées.

impact sur l'athlète

Kaetlyn Osmond

Bien qu'affaiblie, elle n'avait pas dit son dernier mot – Au cours de sa préparation pour PyeongChang, Kaetlyn Osmond a subi une série de blessures qui ont mis ses limites à l'épreuve, tout comme celles de nos experts qui ont travaillé avec Kaetlyn et son entraîneur Ravi Walia pour atteindre son plein potentiel. Une approche de collaboration, axée sur la science, a permis de mettre sur pied le plan idéal pour que Kaetlyn Osmond puisse guérir, s'entraîner et gagner.

203

athlètes issus de 10 sports différents ont participé au programme sur le ligament croisé antérieur pour aider à identifier les facteurs de risques liés aux blessures et évaluer l'état de préparation neuromusculaire en vue de l'entraînement.

nous fournissons des parcours de développement de l'athlète complet de calibre mondial.

En mettant l'accent sur les différentes étapes du parcours des athlètes, nous pouvons les aider à livrer des performances qui changeront leur vie. Nous assurons des parcours d'athlètes jalonnés de succès en réalisant des vérifications annuelles des sports afin de repérer les secteurs clés, d'intensifier notre engagement dans ceux qui nous permettront d'avoir un plus grand impact, et de mettre sur pied un processus d'évaluation continue dans le but d'assurer l'harmonisation et la durabilité de nos programmes.

NextGen

Fière d'être un fournisseur officiel de sciences du sport et de médecine sportive pour les disciplines NextGen suivantes:

- ski alpin
- biathlon
- bobsleigh
- plongeon
- ski acrobatique – parc et demi-lune
- patinage de vitesse sur longue piste
- luge
- paracyclisme
- patinage de vitesse sur courte piste
- ski cross
- lutte

Nous avons fourni une valeur ajoutée totale de **127 000 $** en appui non financier, augmentant ainsi par une moyenne de 38 % l'investissement total des organismes nationaux de sport dans les athlètes de prochaine génération.

impact sur l'athlète

Michael Sametz

CYCLING

Pour Michael Sametz, champion du monde de paracyclisme sur route de 2017 et médaillé de bronze aux Jeux paralympiques de 2016, de l'entraînement c'est de l'entraînement, que ce soit aux côtés de collègues paracyclistes ou de cyclistes non handicapés. Notre programme de cyclisme entièrement intégré est axé sur la performance et la création d'un environnement d'entraînement quotidien qui favorise la réussite de tous.

impact sur l'athlète

Mark Arendz

Avec sa performance lui ayant valu six médailles à PyeongChang, Mark Arendz s'est joint à Brian McKeever parmi les meilleurs skieurs paranordiques paralympiques au monde de tous les temps. Ensemble, avec l'entraîneur Robin McKeever et nos experts, ils représentent la puissance du mentorat et de la collaboration, ainsi que la création réussie d'un parcours complet de perfectionnement des athlètes.

entraîneurs

Nous sommes déterminés à offrir un parcours de perfectionnement des entraîneurs qui est flexible, accessible et multidisciplinaire.

652 heures d'éducation aux entraîneurs, incluant le programme de diplôme avancé en entraînement à 55 entraîneurs issus de 33 sports différents.

camps des recrues RBC

Nous sommes fiers de soutenir ce programme d'identification des athlètes pour découvrir de futurs olympiens.

2952 tests ont été administrés et analysés, en partenariat avec le Centre de développement sportif de l'Alberta, pour le Camp des recrues RBC. **La participation des athlètes a augmenté de 105 %.**

71 %
de nos athlètes du Talent Lab ont satisfait les attentes quant à leur performance.

nous nous engageons à assurer notre durabilité.

Pour assurer notre durabilité, nous avons priorisé cinq domaines clés:

- l'augmentation des revenus provenant de contributions discrétionnaires et de services auxiliaires
- l'utilisation plus efficace des ressources existantes
- la collaboration avec nos partenaires en vue de confirmer les engagements d'investissements pluriannuels
- l'accès continu aux installations de haut niveau de pointe
- la communication de notre valeur au moyen d'une marque renforcée

conseil d'administration

Cheryl Sandercock
(Présidente)
BMO Marché des capitaux

Catriona Le May Doan
(Vice-présidente)
Sport Calgary

Doug Penner
(Secrétaire-trésorier)
Candour Resources Development Corp.

Brien Perry
Secure Energy Services Inc.

Mark Ward

David de Vliger
Repsol Oil & Gas Inc.

Les Gramantik

Mandy Moran

représentants des partenaires fondateurs

Kelly Dearborn
Joanne Thomson
Sport Canada

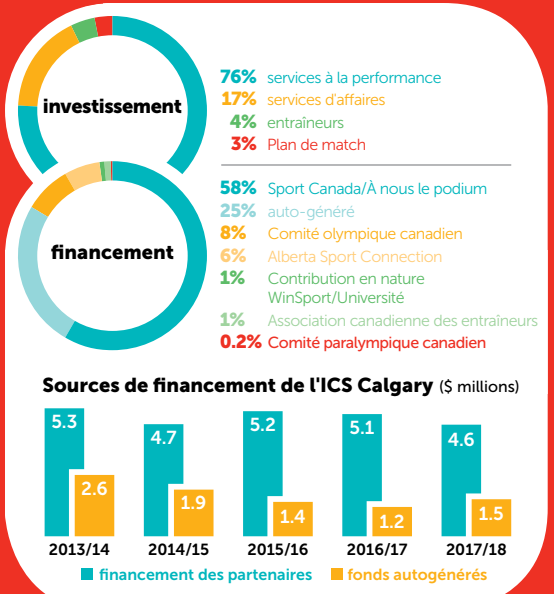
Jeff Christie
Comité olympique canadien

Scott Fraser
Alberta Sport Connection

Bernie Asbell
WinSport

Dr. Penny Werthner
Université de Calgary

Lorraine Lafrenière
Association canadienne des entraîneurs



Nous apprécions notre partenariat de longue date avec WinSport et les remercions pour leurs nombreuses contributions. L'ICS de Calgary, ainsi que les athlètes et entraîneurs canadiens bénéficient de ces contributions.

partenaires financiers

Canada

WinSport

Foundation Fondation

Alberta Sport Connection

University of Calgary

B2ten

coach.ca

Own the Podium | À nous le podium

commanditaires

CFW Radiology

aclaro softworks

Calgary Sport Tourism Authority

Pfizer

The Downtown Sports Clinics

Calgary Foundation

Natural Factors

BOWCYCLE

partenaires de haute performance

GROUP23 Sports Medicine

Ville de Calgary : Parc d'athlétisme Foothills et Glenmore/Vélodrome Glenmore/Centre Sportif Repsol

Oval olympique

Université Mount Royal

Université de l'Alberta : Centre de recherche et d'entraînement de haute performance/Centre sportif communautaire Saville, Clinique de médecine du sport Glen Sather

Clinique de médecine sportive de l'université de Calgary

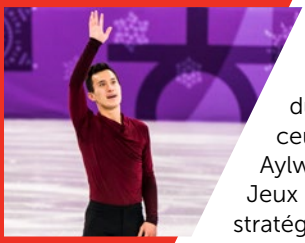
financement de

75 $ K

reçu de fuelforgold.com

fuel for gold

CANADIAN SPORT INSTITUTE
INSTITUT CANADIEN DU SPORT
CALGARY



« Je suis extrêmement reconnaissant des conseils et du soutien de l'Institut canadien du sport de Calgary, notamment ceux de Kelly Quipp et d'Anna Aylwin. Je dois mon succès aux Jeux olympiques à leur planification stratégique et à leur dévouement à ma carrière. La saison dernière, j'ai enfin atteint un objectif de carrière, soit celui de monter sur le plus haut podium en me sentant confiant et prêt. Cela m'a permis de profiter pleinement de mon succès olympique. »

Patrick Chan

Institut canadien du sport de Calgary

WinSport
#250, 151
Canada Olympic Road SW
Calgary AB T3B 6B7

Université de Calgary
Local 125, Anneau olympique
2500, promenade University N.-O
Calgary (Alberta) T2N 1N4

T 403.202.6809
T 403.282.6972
C info@csicalgary.ca

L'édition limitée de ce rapport est imprimée sur du papier produit grâce à des pratiques durables. Vous pouvez télécharger une version au format PDF sur le site **csicalgary.ca**

L'Institut canadien du sport de Calgary offre des environnements d'entraînement de classe mondiale en Alberta. Avec l'appui de nos partenaires, nous offrons des services de science et de médecine du sport ainsi que de formation des entraîneurs et des services aux athlètes de calibre mondial pour appuyer les athlètes de haut niveau canadiens pour qu'ils parviennent à monter sur le podium olympique ou paralympique. Pour plus d'information, veuillez visiter l'adresse **csicalgary.ca**

© Photographie par Dave Holland, photographe officiel de l'Institut canadien du sport de Calgary

C photos@csicalgary.ca **W** csicalgaryphotos.ca